

Sri Varshney College, Aligarh

Grade B⁺ Accredited by NAAC

Prof. Rekha Rani



DEPTT. OF MATHS.

कार्यालय नं०: 0571-2404414

मो० : 9927415860

e-mail : rekharani@rediffmail.com

आवश्यक सूचना

दिनांक : 11-03-2024

महाविद्यालय सत्र 2023-24 में बी०एससी० चतुर्थ सेमेस्टर में Co-curricular के अन्तर्गत Physical Education & Yoga का मिडटर्म मूल्यांकन असाइनमेण्ट द्वारा होगा। सभी छात्र-छात्राएँ अपने असाइनमेण्ट पर अपना नाम, पिता का नाम, विश्वविद्यालय द्वारा आवंटित परीक्षा अनुक्रमांक (जो प्रवेश पत्र पर दिया गया है) अंकित करें, और निम्न सारिणी के अनुसार अपने-अपने असाइनमेण्ट सम्बन्धित शिक्षक के पास दिनांक 19-03-2024 तक आवश्यक रूप से जमा करना सुनिश्चित करें।

उक्त में से किसी एक टॉपिक पर लगभग 750 शब्दों का असाइनमेण्ट तैयार करना है।

1	Role of Physical Education in Developing Modern Society आधुनिक समाज के विकास में शारीरिक शिक्षा की भूमिका
2	Role of Physical Education in Healthy Lifestyle स्वस्थ जीवन शैली में शारीरिक शिक्षा की भूमिका
3	Write a note on Components of Fitness, And Factor affecting fitness and wellness. फिटनेस के घटक और फिटनेस और तंदुरुस्ती को प्रभावित करने वाले कारकों पर एक नोट लिखिए
4	Define and Discuss YOGA, Elaborate Suraya-Namaskar with postures. योग को परिभाषित करें और व्याख्या करें। सूर्य-नमस्कार सचित्र विस्तृत वर्णन करें।
5	Write benefits of Vajrasana, Dhanurasana and Halasana वज्रासन, धनुरासन और हलासन के लाभ लिखिए।

बी०एससी० चतुर्थ सेमेस्टर

शिक्षक का नाम

प्रो० रेखा रानी, गणित

छात्र-छात्रा का परीक्षा अनुक्रमांक

2200090041002-2200090041346

2322020041001-2322020041053

डॉ० सत्येन्द्र कुमार गौतम, भौतिकी (9412816096)

2322020041055-2322020041122

डॉ० महीप कुमार, रसायन (6396096995)


2322020041123-2322020041181

डॉ० टीना, रसायन (9997532560)

2322020041182-2322020041238

डॉ० प्रवेन्द्र कुमार सिंह, रसायन (6398336338)

2322020041239-2322020041254


(प्रो० रेखा रानी)

संयोजक, बी०एससी० चतुर्थ सेमेस्टर